



Ruhe in Bewegung

Beratungsgesellschaft für
Kommunikation und Kooperation mbH

Supervision

Ist eine Methode berufsbezogener Beratung für Einzelne, Gruppen oder Teams zur Sicherung und Weiterentwicklung ihrer Arbeit.

Als spezielle Beratungsform entstand sie um 1900 in der sozialen Arbeit. Heute findet sie in vielen Arbeitsfeldern, auch in Wirtschaft und Verwaltung, als Instrument der Personal- und Qualitätsentwicklung Anwendung, ist z.T. sogar gesetzlich vorgeschrieben.

Die Reflexion und kompetente Ausgestaltung der Berufsrolle, die Verbesserung der Arbeitsabläufe, der Umgang mit neuen und schwierigen Situationen, auch in der Zusammenarbeit oder im Kontakt mit Kunden und Klienten sowie adäquater Einsatz der persönlichen Ressourcen in berufsstützender Hinsicht sind Themen und Anliegen von Supervision.

Sie belässt die Umsetzung von Erkenntnissen aus der Beratung in der Eigenverantwortung der Teilnehmenden und stützt durch Reflexion, wie durch Anregung mit Information und Erfahrungswissen, veränderten Sichtweisen und neuen Ideen für Handlungsmöglichkeiten.

Themen, Anliegen und Ziele für die Supervision werden zu Beginn und im Verlauf immer wieder geklärt. Daraus resultieren der Rahmen, Dauer und Häufigkeit wie das konkrete, den Menschen und der Situation gemäßen Vorgehens. Der Umfang von 10 - 20 Sitzungen in 1 - 2 Jahren ist ein häufig gewählter Zeitrahmen.

Die Grundlagen unseres Beratungsansatzes bilden eine klare ethische Ausrichtung und konstruktive, wertschätzende Haltung. Auf dieser Basis können das für einen guten Verlauf des Prozesses nötige Vertrauen in eigenes Umsetzungspotenzial und die erforderliche Klarheit für Veränderungsprozesse wachsen. Es gilt immer wieder, den Blick auf die individuellen Stärken jeder einzelnen Person zu lenken, diese sich entwickeln zu lassen und als Ausgangspunkt zu wählen für die Arbeit mit Unwegsamkeiten.

Insbesondere dort, wo eine hohe Verantwortung für Menschen zu tragen ist, helfen die Mittel der Supervision, dies anhaltend leisten zu können. Gerade in den heute sich sehr schnell wandelnden Zeiten wird von leitenden Positionen, sei es in Team oder Organisation, ein guter und adäquater Umgang mit sich ändernden Verhältnissen verlangt und erwartet. Es ist dies, was Supervision stützt und ermöglicht. Wer beizeiten Veränderungen in konstruktiver Weise begegnen kann, wird den Boden für eine stabile Arbeit schaffen und ihren Wert erhalten.

Menschlichkeit im Berufsalltag zu erhalten und zu fördern ist eines unser Hauptanliegen bei der Beratung.

Fachlich-methodisch bildet der systemische Ansatz unseren Hintergrund, wie er sich seit ca. drei Jahrzehnten in der Beratungstätigkeit entwickelt und bewährt hat. Er bezieht den Kontext der

Ruhe in Bewegung

Beratungsgesellschaft für Kommunikation und Kooperation mbH

Johannisberger Straße 33, 14197 Berlin, Fon 030 - 82 70 23 25 Fax 030 - 82 70 23 24
Buchenweg 4, 57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen, Fon 02682 - 96 48 42 Fax 02682 - 96 48 42



Ruhe in Bewegung

Beratungsgesellschaft für
Kommunikation und Kooperation mbH

Supervision

jeweiligen Arbeitssituation mit ein, z.B. die Leitlinien, Teamentwicklungen, Strukturen und Prozessabläufe, offene und unausgesprochene Regeln der Institutionen, die ihr innenliegenden Erwartungen und Aufgabenstellungen, wie auch die der Kunden und Klienten oder anderen beteiligten Personen und Organisationen.

Arbeitsmittel ist v.a. die anregende, konstruktive Gesprächsführung, darüber hinaus Genogramm-, Organigramm- und Skulptur Arbeit wie auch andere praxisbewährte Arbeitsformen zur Veranschaulichung und Unterstützung des klaren Sehens und Verstehens, die in Eigenverantwortung Umsetzung fördern.

Supervision ermöglicht einen lebendigen Entwicklungsprozess für Menschen, die den zunehmenden Herausforderungen des beruflichen Alltags standhalten und sie durch konstruktiven Umgang als Wachstumspotenzial annehmen wollen.

Vor Beginn eines Supervisionsprozesses bieten wir Ihnen ein Vorgespräch zur Klärung aller wichtigen Fragen und der Rahmenbedingungen an.

Ruhe in Bewegung

Beratungsgesellschaft für Kommunikation und Kooperation mbH

Johannisberger Straße 33, 14197 Berlin, Fon 030 - 82 70 23 25 Fax 030 - 82 70 23 24
Buchenweg 4, 57589 Birkenbeul-Weißbrüchen, Fon 02682 - 96 48 42 Fax 02682 - 96 48 42